

# Nariadenie vlády č. 395/2006 Z. z.

## Nariadenie vlády Slovenskej republiky o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov

(v znení č. 400/2021 Z. z.)

Čiastka	142/2006
Platnosť od	13.06.2006
Účinnosť od	20.11.2021

### OBSAH

- § 1 - Základné ustanovenie
- § 2 - Poskytovanie osobných ochranných pracovných prostriedkov
- § 3 - Požiadavky na poskytovaný osobný ochranný pracovný prostriedok
- § 4 - Posudzovanie vhodnosti osobných ochranných pracovných prostriedkov
- § 5 - Zoznam poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov
- § 6 - Používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov

#### + Záverečné ustanovenia (§ 7 - § 9)

Prílohy

**Aktuálne znenie 20.11.2021**

395

#### NARIADENIE VLÁDY

Slovenskej republiky

z 24. mája 2006

o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov

Vláda Slovenskej republiky podľa § 2 ods. 1 písm. e) zákona č. 19/2002 Z. z., ktorým sa ustanovujú podmienky vydávania aproximačných nariadení vlády Slovenskej republiky v znení neskorších predpisov nariaďuje:

#### § 1

##### Základné ustanovenie

(1) Toto nariadenie vlády ustanovuje minimálne požiadavky na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov potrebných na ochranu života a zdravia zamestnancov pri práci.

(2) Osobným ochranným pracovným prostriedkom je každý prostriedok, ktorý zamestnanec pri práci nosí, drží alebo inak používa vrátane jeho doplnkov a príslušenstva, ak je určený na ochranu bezpečnosti a zdravia zamestnanca. Zoznam osobných ochranných pracovných prostriedkov je uvedený v prílohe č. 1 a zoznam nebezpečenstiev je uvedený v prílohe č. 2. Osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami alebo nebezpečenstvami môžu byť aj iné osobné ochranné pracovné prostriedky a nebezpečenstvá, ako sú uvedené v prílohách č. 1 a 2, ak ich určil zamestnávateľ podľa § 4 a sú v súlade s týmto nariadením vlády.

(3) Osobným ochranným pracovným prostriedkom podľa odseku 2 nie je

- a) bežný pracovný odev, uniforma a obuv,
- b) prostriedok, ktorým záchranné zložky<sup>1)</sup> poskytujú pomoc,
- c) prostriedok používaný pri cestnej doprave,<sup>2)</sup>
- d) športový výstroj,
- e) prostriedok na sebaobranu a na odstrašovanie.

#### § 2

##### Poskytovanie osobných ochranných pracovných prostriedkov

(1) Osobný ochranný pracovný prostriedok zamestnávateľ poskytuje zamestnancovi, ak nebezpečenstvo nemožno vylúčiť ani obmedziť technickými prostriedkami, prostriedkami kolektívnej ochrany ani metódami a formami organizácie práce.

(2) Zoznam prác, pri ktorých sa poskytujú osobné ochranné pracovné prostriedky, je uvedený v prílohe č. 3. Práca, pri ktorej sa poskytujú osobné ochranné pracovné prostriedky, môže byť aj iná práca, ako je uvedená v prílohe č. 3, ak nebezpečenstvo nemožno vylúčiť ani obmedziť spôsobom ustanoveným v odseku 1.

(3) Ak viaceré nebezpečenstvá vyžadujú, aby zamestnanec používal súčasne viac osobných ochranných pracovných prostriedkov, zamestnávateľ je povinný poskytnúť zamestnancovi osobné ochranné pracovné prostriedky, ktoré sa dajú navzájom skombinovať a zabezpečia účinnú ochranu pred týmito nebezpečenstvami.

(4) Zamestnávateľ musí poskytnúť zamestnancovi osobný ochranný pracovný prostriedok, ktorý spĺňa požiadavky podľa osobitných predpisov.<sup>3)</sup>

(5) Pracovný odev alebo pracovnú obuv zamestnávateľ poskytuje zamestnancovi, ktorý pracuje v prostredí, v ktorom odev alebo obuv podliehajú mimoriadnemu opotrebovaniu alebo mimoriadnemu znečisteniu, ak sa stanú nepoužiteľné za čas kratší ako šesť mesiacov.

#### § 3

##### Požiadavky na poskytovaný osobný ochranný pracovný prostriedok

(1) Osobný ochranný pracovný prostriedok, ktorý zamestnávateľ poskytuje zamestnancovi, musí

- a) zabezpečovať účinnú ochranu pred existujúcimi nebezpečenstvami a predvídateľnými nebezpečenstvami a sám nesmie zvyšovať riziko,
- b) zodpovedať existujúcim a predvídateľným pracovným podmienkam a pracovnému prostrediu na pracovisku,
- c) vyhovovať ergonomickým požiadavkám, zdravotnému stavu zamestnanca a po nevyhnutnom malom prispôsobení aj telu zamestnanca, ak to osobný ochranný pracovný prostriedok umožňuje,
- d) byť zdravotne neškodný.

(2) Zoznam ďalších kritérií na výber osobného ochranného pracovného prostriedku, ktoré zamestnávateľ pri výbere zohľadňuje, je uvedený v prílohe č. 4. Ak je to potrebné na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, zamestnávateľ môže vyberať osobný ochranný pracovný prostriedok aj podľa ďalších kritérií.

(3) Osobný ochranný pracovný prostriedok má v zásade používať jeden zamestnanec. Ak okolnosti vyžadujú, aby ten istý osobný ochranný pracovný prostriedok používalo viac zamestnancov, zamestnávateľ je povinný vykonať príslušné opatrenia, aby

- a) nebola ohrozená bezpečnosť a zdravie zamestnancov,
- b) osobný ochranný pracovný prostriedok bol zamestnancovi prístupný vždy v prípade potreby.

#### § 4

##### Posudzovanie vhodnosti osobných ochranných pracovných prostriedkov

(1) Pred výberom osobného ochranného pracovného prostriedku pri posudzovaní rizika a hodnotení nebezpečenstiev vyplývajúcich z pracovného procesu a pracovného prostredia je zamestnávateľ povinný

- a) analyzovať nebezpečenstvá a určiť tie, ktoré
    1. nemožno vylúčiť ani obmedziť spôsobom podľa § 2 ods. 1 a
    2. môžu ohroziť život alebo zdravie zamestnanca,
  - b) charakterizovať vlastnosti, ktoré musí mať osobný ochranný pracovný prostriedok, aby bol účinný pred nebezpečenstvami určenými podľa písmena a); ako aj charakterizovať nebezpečenstvá, ktoré môžu vyplynúť z používania osobného ochranného pracovného prostriedku,
  - c) hodnotiť, či osobný ochranný pracovný prostriedok, ktorý zamýšľa poskytovať zamestnancom, zodpovedá vlastnostiam podľa písmena b) a spĺňa požiadavky uvedené v § 2 ods. 3 a 4 a § 3 ods. 1.
- (2) Zamestnávateľ posudzuje riziko, hodnotí nebezpečenstvá a posudzuje vhodnosť poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov vždy, ak
- a) sa zmenia nebezpečenstvá najmä v dôsledku zmeny technológie alebo organizácie práce, alebo zmeny pracovných podmienok,
  - b) sú dostupné účinnejšie technické prostriedky a prostriedky kolektívnej ochrany na vylúčenie alebo obmedzenie nebezpečenstiev alebo
  - c) sú dostupné účinnejšie osobné ochranné pracovné prostriedky.

#### § 5

##### Zoznam poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov

(1) Zamestnávateľ poskytuje osobné ochranné pracovné prostriedky podľa svojho zoznamu poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov (ďalej len „zoznam“) vypracovanom na základe posúdenia rizika a hodnotenia nebezpečenstiev podľa § 4. V zozname zamestnávateľ špecifikuje konkrétne typy osobných ochranných pracovných prostriedkov, ktoré poskytuje pri jednotlivých prácach.

(2) Zamestnávateľ v zozname upraví aj osobitný režim zaobchádzania s osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami, ktoré sú určené na ochranu pred zvláštnymi nebezpečenstvami, napríklad pred rádioaktívnymi látkami, karcinogénnymi látkami alebo na ochranu pred infekciou.

(3) Zamestnávateľ je povinný prehodnotiť zoznam vždy po posúdení vhodnosti poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov podľa § 4 ods. 2

#### § 6

##### Používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov

(1) Zamestnávateľ je povinný na základe závažnosti nebezpečenstva a dĺžky jeho pôsobenia, charakteru práce a pracoviska, vlastností a účinnosti príslušného osobného ochranného pracovného prostriedku určiť podmienky používania osobného ochranného pracovného prostriedku, najmä dobu používania.

(2) Zamestnávateľ je povinný zamestnanca zrozumiteľne oboznámiť s nebezpečenstvami, pred ktorými ho používanie poskytnutého osobného ochranného pracovného prostriedku chráni, a poučiť ho o správnom používaní tohto osobného ochranného pracovného prostriedku a podľa potreby mu poskytnúť aj praktický výcvik.

(3) Zamestnávateľ je povinný sprístupniť zamestnancom tie informácie o každom type osobného ochranného pracovného prostriedku používanom u zamestnávateľa, ktoré zamestnanci potrebujú na jeho používanie.

(4) Zamestnanec je povinný používať poskytnutý osobný ochranný pracovný prostriedok len určeným spôsobom, na určené účely, po celý čas trvania nebezpečenstva a v súlade s pokynmi na používanie podľa odseku 2.

(5) Zamestnávateľ zabezpečuje udržiavanie osobného ochranného pracovného prostriedku najmä čistením, opravou a výmenou.

## Záverčné ustanovenia

#### § 7

Týmto nariadením vlády sa preberajú právne záväzné akty Európskej únie uvedené v prílohe č. 5.

#### § 8

Zrušuje sa nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 504/2002 Z. z. o podmienkach poskytovania osobných ochranných pracovných prostriedkov.

#### § 9

Toto nariadenie vlády nadobúda účinnosť 1. júla 2006.

v z. Pál Csáky v. r.

Príloha č. 1 k nariadeniu vlády č. 395/2006 Z. z.

## ZOZNAM OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PRACOVNÝCH PROSTRIEDKOV

### 1. NA OCHRANU HLAVY

1.1. Prilby, ochranné čiapky, kukly alebo iné pokrývky hlavy proti:

1.1.1. mechanickým nebezpečenstvám, najmä proti

1.1.1.1. nárazom spôsobeným padajúcim alebo vymršteným predmetom,

1.1.1.2. kolízií s prekážkou,

1.1.1.3. statickému stlačeniu (bočné pomliaždenie),

1.1.2. tepelným nebezpečenstvám (ohneň, teplo, chlad alebo horúce pevné látky vrátane roztavených kovov),

- 1.1.3. elektrickým šokom, najmä pri práci so živými časťami pod elektrickým napätím,
- 1.1.4. chemickým nebezpečenstvám,
- 1.1.5. neionizujúcemu žiareniu (ultrafialové, infračervené, slnečné alebo zväzacie žiarenie).

1.2. Sieťky na vlasy.

## 2. NA OCHRANU SLUCHU

- 2.1. Slúchadlové chrániče na uši vrátane chráničov, ktoré možno upevniť na prilbu, aktívnych chráničov na zníženie hluku a chráničov s interkomunikačným zariadením na dorozumievanie.
- 2.2. Zátkové chrániče sluchu vrátane zátok do uší s amplitúdovo závislým útlmom a individuálne prispôbených zátok do uší.

## 3. NA OCHRANU ZRAKU A TVÁRE

- 3.1. Okuliare, ochranné okuliare alebo štíty na ochranu tváre (v relevantných prípadoch šošovky na lekársky predpis) proti:
  - 3.1.1. mechanickým nebezpečenstvám,
  - 3.1.2. tepelným nebezpečenstvám,
  - 3.1.3. neionizujúcemu žiareniu (ultrafialové, infračervené, slnečné alebo zväzacie žiarenie),
  - 3.1.4. ionizujúcemu žiareniu,
  - 3.1.5. chemickým alebo biologickým nebezpečenstvám (pevné aerosóly alebo kvapaliny).

## 4. NA OCHRANU DÝCHACÍCH ORGÁNOV

- 4.1. Filtračné prostriedky, najmä proti:
  - 4.1.1. časticiam,
  - 4.1.2. plynom,
  - 4.1.3. časticiam a plynom,
  - 4.1.4. pevným aerosólom alebo kvapalným aerosólom.
- 4.2. Izolačné zariadenia vrátane zariadení s prívodom vzduchu.
- 4.3. Zariadenia na záchranu vlastnými prostriedkami.
- 4.4. Potápačský výstroj.

## 5. NA OCHRANU HORNÝCH KONČATÍN

- 5.1. Ochranné rukavice (palčiaci alebo rukavice s ochranou ramena) proti:
  - 5.1.1. mechanickým nebezpečenstvám,
  - 5.1.2. tepelným nebezpečenstvám (sálavé teplo, plamene alebo chlad),
  - 5.1.3. elektrickému šoku a pri práci so živými časťami pod elektrickým napätím (antistatické, vodivé alebo izolačné rukavice),
  - 5.1.4. chemickým nebezpečenstvám,
  - 5.1.5. biologickým nebezpečenstvám,
  - 5.1.6. ionizujúcemu žiareniu alebo rádioaktívnej kontaminácii,
  - 5.1.7. neionizujúcemu žiareniu (ultrafialové, infračervené, slnečné alebo zväzacie žiarenie),
  - 5.1.8. vibračným nebezpečenstvám.
- 5.2. Ochranné návleky na prsty na ochranu prstov.

## 6. NA OCHRANU DOLNÝCH KONČATÍN A OCHRANU PROTI ŠMYKU

- 6.1. Obuv, najmä topánky, v niektorých prípadoch vrátane drevákov, obuvi s ochrannou špicou, na ochranu pred:
  - 6.1.1. mechanickými nebezpečenstvami,
  - 6.1.2. nebezpečenstvom pošmyknutia,
  - 6.1.3. tepelnými nebezpečenstvami (teplo, plamene alebo chlad),
  - 6.1.4. elektrickým šokom a pri práci so živými časťami pod elektrickým napätím (antistatická, vodivá alebo izolačná obuv),
  - 6.1.5. chemickými nebezpečenstvami,
  - 6.1.6. vibračnými nebezpečenstvami,
  - 6.1.7. biologickými nebezpečenstvami.
- 6.2. Odnímateľné chrániče priehlavku proti mechanickým nebezpečenstvám.
- 6.3. Chrániče kolena proti mechanickým nebezpečenstvám.
- 6.4. Gamaše proti mechanickým, tepelným, chemickým alebo biologickým nebezpečenstvám.
- 6.5. Doplnky, najmä snímateľné hroty na ľad, sneh alebo na iné šmykľavé plochy.

## 7. NA OCHRANU KOŽE

- 7.1. Ochranné krémy na ochranu pred:
  - 7.1.1. neionizujúcim žiarením (ultrafialové, infračervené, slnečné alebo zväzacie žiarenie),
  - 7.1.2. ionizujúcim žiarením,
  - 7.1.3. chemickými nebezpečenstvami,
  - 7.1.4. biologickými nebezpečenstvami,
  - 7.1.5. tepelnými nebezpečenstvami (teplo, plamene alebo chlad).

## 8. NA OCHRANU TELA

- 8.1. Osobné ochranné pracovné prostriedky na ochranu pred pádom z výšky, najmä zaťahovacie zachytávače pádu, celotelové popruhy, sedacie popruhy, polohovacie pásy a laná na udržiavanie pracovnej pozície, tlmiče pádovej energie, pohyblivé zachytávače pádu vrátane kotviacej šnúry, zariadenia na nastavenie lana, kotviace zariadenia, ktoré nie sú určené na trvalé upevnenie a ktoré si nevyžadujú zapínanie pred použitím, svorky, laná a záchranné pásy.
- 8.2. Ochranné oblečenie vrátane ochrany celého tela (obleky alebo kombinézy) alebo časti tela (gamaše, nohavice, bundy, vesty, zástery, chrániče kolena, kapucne alebo kukly) na ochranu pred:

- 8.2.1. mechanickými nebezpečenstvami,
- 8.2.2. tepelnými nebezpečenstvami (teplo, plamene alebo chlad),
- 8.2.3. chemickými nebezpečenstvami,
- 8.2.4. biologickými nebezpečenstvami,
- 8.2.5. ionizujúcim žiarením alebo rádioaktívnou kontamináciou,
- 8.2.6. neionizujúcim žiarením (ultrafialové, infračervené, slnečné alebo zvracie žiarenie),
- 8.2.7. elektrickým šokom a pri práci so živými časťami pod elektrickým napätím (antistatické, vodivé alebo izolačné ochranné oblečenie),
- 8.2.8. zamotaním alebo zachytením.
- 8.3. Záchranné vesty na prevenciu pred utopením a plávacie pomôcky.
- 8.4. Osobné ochranné pracovné prostriedky na vizuálnu signalizáciu prítomnosti používateľa.

Príloha č. 2 k nariadeniu vlády č. 395/2006 Z. z.

## ZOZNAM NEBEZPEČENSTIEV

Nebezpečenstvá, ktoré vzhľadom na charakter ich účinkov, čas expozície a množstvo, napríklad koncentráciu alebo dávku, môžu poškodiť zdravie alebo významne obťažovať pri práci a pred ktorými sa možno chrániť osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami, sú najmä

### 1. FYZIKÁLNE NEBEZPEČENSTVÁ

- 1.1. Poloha pracoviska vo vzťahu k povrchu zeme, napríklad vo výške, v hĺbke, pod zemou alebo pod vodou, a k inému pracovisku, napríklad v jeho blízkosti.
- 1.2. Nevhodný povrch podláh a komunikácií spôsobujúci pády osôb, napríklad ich pohyblivosť, šikmosť, šmykľavosť, nerovnosť.
- 1.3. Tlak, úder, rez, seknutie, pichnutie, bodnutie, odretie, navinutie
  - 1.3.1. pri pohyblivých strojoch, mechanizmoch a ich častiach,
  - 1.3.2. na materiáloch, polotovarochoch a výrobkoch, s ktorými sa manipuluje,
  - 1.3.3. na ostrých hranách, rohoch, drsných povrchoch.
- 1.4. Oheň, horúce alebo chladné látky (plynné, kvapalné, tuhé) a predmety, ich povrchová teplota.
- 1.5. Výbušnosť.
- 1.6. Odletujúce a padajúce predmety.
- 1.7. Tepelné žiarenie.
- 1.8. Ultrafialové žiarenie.
- 1.9. Infračervené žiarenie.
- 1.10. Ionizujúce žiarenie.
- 1.11. Laserové žiarenie.
- 1.12. Elektrický prúd a napätie.
- 1.13. Statická elektrina.
- 1.14. Elektromagnetické žiarenie.
- 1.15. Barometrický tlak a jeho rýchle zmeny.
- 1.16. Teplota vzduchu a jej rýchle zmeny.
- 1.17. Vlhkosť vzduchu.
- 1.18. Prúdenie vzduchu.
- 1.19. Ionizácia vzduchu.
- 1.20. Pevné alebo kvapalné aerosóly vo vzduchu.
- 1.21. Hluk (infrazvuk, ultrazvuk).
- 1.22. Vibrácie.
- 1.23. Osvetlenie (intenzita, jas, kontrast, oslnenie, nedostatočné denné osvetlenie).
- 1.24. Nedostatočná rozoznatelnosť, napríklad osôb alebo zariadení vzhľadom na pozadie.

### 2. CHEMICKÉ NEBEZPEČENSTVÁ

- 2.1. Plyny, pary, aerosóly, pevné látky, kvapalné látky a ich účinky
  - 2.1.1. toxické,
  - 2.1.2. žieravé,
  - 2.1.3. dráždivé,
  - 2.1.4. senzibilizujúce,
  - 2.1.5. karcinogénne,
  - 2.1.6. mutagénne,
  - 2.1.7. teratogénne.

### 3. BIOLOGICKÉ NEBEZPEČENSTVÁ

- 3.1. Rastliny.
- 3.2. Živočíchy, napríklad zvieratá, hmyz.
- 3.3. Baktérie, vírusy, huby, parazity.

### 4. INÉ NEBEZPEČENSTVÁ

- 4.1. Nevhodná pracovná poloha.
- 4.2. Neprimeraná fyzická (statická alebo dynamická) záťaž.

Príloha č. 3 k nariadeniu vlády č. 395/2006 Z. z.

## ZOZNAM PRÁČ, PRI KTORÝCH SA POSKYTUJÚ OSOBNÉ OCHRANNÉ PRACOVNÉ PROSTRIEDKY

Tabuľka č. 1: FYZIKÁLNE NEBEZPEČENSTVÁ

Nebezpečenstvá	Dotknutá časť tela Typ osobného ochranného pracovného prostriedku	Práce, pri ktorých sa použije zodpovedajúci typ osobného ochranného pracovného prostriedku	Sektory alebo odvetvia
<b>FYZIKÁLNE – MECHANICKÉ</b>			
	lebka <b>ochranná prilba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce na lešení, pod ním alebo v jeho blízkosti alebo práce vo výške</li> <li>- práce na nosných konštrukciách alebo cestné práce</li> <li>- zdvíhanie alebo montáž debnení</li> <li>- montáž alebo demontáž lešenia</li> <li>- montážne alebo inštalačné práce</li> <li>- demolačné práce</li> <li>- trhacie práce, odpaľovanie ohňostrojov alebo zneškodňovanie výbušnín</li> <li>- práce v jamách, výkopoch, šachtách alebo tuneloch</li> <li>- práce v blízkosti výťahov, zdvíhacích zariadení, žeriavov alebo dopravníkov</li> <li>- práce v podzemí, lomoch alebo otvorených výkopoch</li> <li>- práce pri priemyselných peciach, kontajneroch, strojových zariadeniach, v silách, zásobníkoch alebo potrubiach</li> <li>- práce na zabíjajúcich alebo sekacích linkách v bitúinkoch</li> <li>- manipulácia s nákladom alebo doprava a skladovanie</li> <li>- práce na oceľových mostoch, oceľových stavebných konštrukciách, oceľových hydraulických konštrukciách, vysokých peciach, oceliarniach, valcovniach, veľkých prepravničkách, veľkých potrubiach, kotolniach alebo elektrárňach</li> <li>- zemné práce alebo práce s kameňom</li> <li>- práca so vstreľovacím náradím</li> <li>- práca pri vysokých peciach, v prevádzkach s priamou redukciou, v oceliarniach, valcovniach, kovoobrábacích prevádzkach, kováčskych dielňach, dielňach pre kovanie v zápusťke alebo zlievarňach</li> <li>- práca zahŕňajúca jazdu na bicykli alebo mechanicky poháňanom bicykli</li> <li>- lesnícke činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- výroba, inštalácia a údržba strojov</li> <li>- stavba lodí</li> <li>- ťažobný priemysel</li> <li>- výroba energie</li> <li>- stavba a údržba infraštruktúry - železiarsky a oceliarsky priemysel</li> <li>- bitúinky</li> <li>- posunovacie práce na železnici</li> <li>- prístavy</li> <li>- doprava a logistika</li> <li>- lesné hospodárstvo</li> </ul>
<b>Náraz spôsobený padajúcimi alebo vymrštenými predmetmi, kolízia s prekážkou alebo vysokotlakovými tryskami</b>	oči alebo tvár <b>okuliare, ochranné okuliare alebo štít na tvár</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zváranie, brúsenie alebo rozbrusovanie</li> <li>- manuálne použitie kladiva</li> <li>- pritužovanie alebo dlabanie</li> <li>- práca s kameňom alebo jeho spracovanie</li> <li>- práca so vstreľovacím náradím</li> <li>- odstraňovanie častí materiálu alebo práce, pri ktorých vzniká odpad (úlomky, triesky alebo prach)</li> <li>- kovanie v zápusťke</li> <li>- abrazívne čistenie materiálu brokmi alebo pieskom (otryskávanie)</li> <li>- práca s motorovými reťazovými pilami alebo krovínorezmi</li> <li>- zubnolekárske alebo chirurgické zákroky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- výroba, inštalácia a údržba strojov</li> <li>- stavba lodí</li> <li>- ťažobný priemysel</li> <li>- výroba energie</li> <li>- stavba a údržba infraštruktúry</li> <li>- železiarsky a oceliarsky priemysel</li> <li>- kovospracujúci priemysel</li> <li>- drevospracujúci priemysel</li> <li>- kameňošochárstvo</li> <li>- záhradníctvo</li> <li>- zdravotná starostlivosť</li> <li>- lesné hospodárstvo</li> </ul>
	dolné končatiny (časti) <b>obuv s bezpečnostnou alebo ochrannou špicou obuv s ochranou priehlavku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce na nosných konštrukciách alebo cestné práce</li> <li>- zdvíhanie alebo montáž debnení</li> <li>- montáž alebo demontáž lešenia</li> <li>- demolačné práce</li> <li>- trhacie práce, odpaľovanie ohňostrojov alebo zneškodňovanie výbušnín</li> <li>- práca s kameňom alebo jeho spracovanie</li> <li>- práce na zabíjajúcich alebo sekacích linkách v bitúinkoch</li> <li>- práca s formami v keramickom priemysle</li> <li>- práce s blokmi mrazeného mäsa alebo baleniami konzervovaných potravín</li> <li>- výroba alebo spracovanie tabuľového skla alebo obalového skla</li> <li>- rekonštrukčné alebo údržbárske práce</li> <li>- lesnícke činnosti</li> <li>- práce s betónovými alebo prefabrikovanými dielcami zahŕňajúce zdvíhanie alebo montáž debnení</li> <li>- práce na dvoroch alebo v skladoch dodávateľa</li> <li>- práce na streche</li> <li>- práca na oceľových mostoch, oceľových konštrukciách budov, stožiaroch, vežiach, výťahoch, oceľových hydraulických konštrukciách, vysokých peciach, oceliarniach, valcovniach, veľkých kontajneroch, veľkých potrubiach, žeriavoch, kotolniach alebo elektrárňach</li> <li>- montáž kotolní, inštalácia vykurovania alebo ventilácie alebo montážne práce s kovmi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- výroba, inštalácia a údržba strojov</li> <li>- stavba lodí</li> <li>- ťažobný priemysel</li> <li>- výroba energie</li> <li>- stavba a údržba infraštruktúry</li> <li>- železiarsky a oceliarsky priemysel</li> <li>- bitúinky</li> <li>- doprava a skladovanie</li> <li>- spracovateľský priemysel</li> <li>- sklársky priemysel</li> <li>- lesné hospodárstvo</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce pri vysokých peciach, v prevádzkach s priamou redukciou, oceliarniach, valcovniach, kovoobrábачích prevádzkach, kováčskych dielňach, dielňach pre kovanie v zápustke, lisovanie za tepla alebo ťahanie drôtov</li> <li>- práce v lomoch alebo otvorených výkopoch alebo odstraňovanie skládok uhlia</li> <li>- práca s formami v keramickom priemysle</li> <li>- obkladanie pecí v keramickom priemysle</li> <li>- posunovacie práce na železnici</li> </ul>	
<b>Pády spôsobené pošmyknutím</b>	chodidlo <b>obuv s protišmykovou úpravou</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce na šmykľavých povrchoch</li> <li>- práce vo vlhkom prostredí</li> <li>- upratovacie (čistiace) práce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- stavba lodí</li> <li>- bitúnok</li> <li>- potravinársky priemysel</li> <li>- záhradníctvo</li> <li>- rybolov</li> </ul>
<b>Pády z výšky alebo pády do hĺbky</b>	celé telo <b>osobný ochranný pracovný prostriedok určený na zabránenie pádu alebo na jeho zadržanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce na lešení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- stavba lodí</li> <li>- údržba infraštruktúry</li> </ul>
<b>Vibrácie</b>	ruky <b>ochranné rukavice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práca s ručne ovládanými nástrojmi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- výrobná sféra - stavebníctvo - inžinierske stavby</li> </ul>
<b>Statické stlačenie častí tela</b>	koleno (časť nohy) <b>chránič kolena</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- inštalácia blokov, dlaždíc alebo dlažby na podlahy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby - inžinierske stavby</li> </ul>
	chodidlo <b>obuv s bezpečnostnou špicou</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demolačné práce - manipulácia s nákladom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby - inžinierske stavby - doprava a skladovanie - údržba</li> </ul>
<b>Mechanické zranenia (odreniny, perforácie, rezné rany, pricviknutia, rany alebo bodnutia)</b>	oči alebo tvár <b>okuliare, ochranné okuliare alebo štít na tvár</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práca s ručne ovládaným náradím</li> <li>- zváranie alebo kovanie</li> <li>- zváranie alebo rozbrusovanie</li> <li>- dlabanie</li> <li>- práca s kameňom alebo jeho spracovanie</li> <li>- odstraňovanie častí materiálu alebo práce, pri ktorých vzniká odpad (úlomky, triesky alebo prach)</li> <li>- kovanie v zápustke</li> <li>- odstraňovanie alebo roztrieštenie úlomkov</li> <li>- abrazívne čistenie materiálu brokmí alebo pieskom (otryskávanie)</li> <li>- práca s motorovými reťazovými píľami alebo krovinozemi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- stavba lodí</li> <li>- ťažobný priemysel</li> <li>- výroba energie</li> <li>- údržba infraštruktúry</li> <li>- železiarsky a oceliarsky priemysel</li> <li>- kovospracujúci priemysel</li> <li>- drevospracujúci priemysel</li> <li>- kameňosochárstvo</li> <li>- záhradníctvo</li> <li>- lesné hospodárstvo</li> </ul>
	ruky <b>ochranné rukavice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce s ocelovými konštrukciami</li> <li>- manipulácia s predmetmi s ostrými hranami s výnimkou prác, pri ktorých je nebezpečenstvo zachytenia rukavice</li> <li>- pravidelné rezanie s použitím ručného noža pre výrobu alebo spracovanie mäsa</li> <li>- výmena nožov rezacích strojov</li> <li>- lesnícke činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- stavba lodí</li> <li>- údržba infraštruktúry</li> <li>- výrobné sféry</li> <li>- potravinársky priemysel</li> <li>- bitúnky</li> <li>- lesné hospodárstvo</li> <li>- záhradníctvo</li> </ul>
	predlaktia <b>osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu horných končatín</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vykosťovanie alebo rezanie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- potravinársky priemysel</li> <li>- bitúnky</li> </ul>
	trup, brucho alebo dolné končatiny <b>ochranná zástera, gamaše nohavice odolné proti prieniku, nohavice odolné proti prerezaniu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pravidelné rezanie s použitím ručného noža pre výrobu alebo spracovanie mäsa</li> <li>- lesnícke činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- potravinársky priemysel</li> <li>- bitúnky</li> <li>- lesné hospodárstvo</li> </ul>
	chodidlo <b>obuv odolná proti prieniku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce na nosných konštrukciách alebo cestné práce</li> <li>- demolačné práce</li> <li>- zdvíhanie alebo montáž debnení</li> <li>- lesnícke činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- stavba lodí</li> <li>- ťažobný priemysel</li> <li>- lesné hospodárstvo</li> </ul>
<b>Zamotanie alebo zachytenie</b>	celé telo <b>ochranný odev používaný v prípade nebezpečenstva zamotania do pohyblivých častí</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stavba strojov</li> <li>- výroba ťažkých úžitkových vozidiel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- strojárstvo</li> <li>- stavebníctvo</li> <li>- poľnohospodárstvo</li> </ul>
<b>FYZIKÁLNE – HLUK</b>			
<b>Hluk</b>	uši <b>osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu sluchu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práca s kovovými lismi</li> <li>- práca s náradím</li> <li>- práca pozemného personálu na letisku</li> <li>- práca s energetickými nástrojmi</li> <li>- trhacie práce, odpaľovanie ohňostrojov alebo zneškodňovanie výbušnín</li> <li>- práca s baranidlom</li> <li>- práca s drevom alebo textilom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hutnícky priemysel</li> <li>- spracovateľský priemysel</li> <li>- pozemné stavby</li> <li>- inžinierske stavby</li> <li>- letecký priemysel</li> <li>- ťažobný priemysel</li> </ul>
<b>FYZIKÁLNE – TEPLA</b>			
<b>Tepla alebo oheň</b>	tvár alebo celá hlava <b>zvárací štít na hlavu, prilba alebo čiapka proti teplu alebo ohňu, ochranná kapucňa proti teplu alebo plameňu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práca vo vysokých teplotách, v sálajúcom teple alebo ohni</li> <li>- práca s roztavenými látkami alebo v ich blízkosti</li> <li>- práca so zväracími pištoľami na plast</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- železiarsky a oceliarsky priemysel</li> <li>- hutnícky priemysel</li> <li>- údržbárske služby</li> <li>- spracovateľský priemysel</li> </ul>

	trup, brucho alebo dolné končatiny <b>ochranná zástera, gamaše</b>	- zváranie alebo kovanie - odlievanie	- železiarsky a oceľiarsky priemysel - hutnícky priemysel - údržbárske služby - spracovateľský priemysel
	ruka <b>ochranné rukavice proti teplu alebo plameňu</b>	- zváranie alebo kovanie - práca vo vysokých teplotách, v sálajúcom teple alebo ohni - práca s roztavenými látkami alebo v ich blízkosti	- železiarsky a oceľiarsky priemysel - hutnícky priemysel - údržbárske služby - spracovateľský priemysel
	predlaktia <b>rukávy</b>	- zváranie alebo kovanie - práca s roztavenými látkami alebo v ich blízkosti	- železiarsky a oceľiarsky priemysel - hutnícky priemysel - - údržbárske služby - spracovateľský priemysel
	chodidlo <b>ochranná obuv proti teplu alebo plameňu</b>	- práca s roztavenými látkami alebo v ich blízkosti	- železiarsky a oceľiarsky priemysel - hutnícky priemysel - údržbárske služby - spracovateľský priemysel
	celé telo alebo časť tela <b>ochranný odev proti teplu alebo plameňu</b>	- práca vo vysokých teplotách, v sálajúcom teple alebo ohni	- železiarsky a oceľiarsky priemysel - hutnícky priemysel - lesné hospodárstvo
<b>Chlad</b>	ruka <b>ochranné rukavice proti chladu</b> chodidlo <b>obuv proti chladu</b>	- práca vonku v extrémne chladných podmienkach - práca v hlboko mraziacich priestoroch - práca s kryogenickými kvapalinami	- pozemné stavby - inžinierske stavby - stavba lodí - ťažobný priemysel - potravinársky priemysel - poľnohospodárstvo - rybolov
	celé telo alebo časť tela vrátane hlavy <b>ochranný odev proti chladu</b>	- práca vonku v chladných poveternostných podmienkach - práca v hlboko mraziacich priestoroch	- pozemné stavby - inžinierske stavby - stavba lodí - ťažobný priemysel - potravinársky priemysel - poľnohospodárstvo - rybolov - doprava a skladovanie
<b>FYZIKÁLNE – ELEKTRICKÉ</b>			
<b>Elektrický šok (priamy alebo nepriamy kontakt)</b>	celá hlava <b>dielektrická prilba</b> ruky <b>dielektrické rukavice</b> chodidlo <b>dielektrická obuv</b> celé telo, celá ruka, chodidlo <b>vodivý osobný ochranný pracovný prostriedok určený na nosenie kvalifikovanými osobami pri práci pod elektrickým napätím pri menovitom napätí do 800 kV a 600 kV DC</b>	- práca so živými časťami pod elektrickým napätím alebo v blízkosti živých častí pod elektrickým napätím - práca na elektrických systémoch	- výroba energie - prenos a rozvod elektrickej energie - údržba priemyselných zariadení - pozemné stavby - - inžinierske stavby
<b>Statická elektrina</b>	ruky <b>antistatické rukavice</b> chodidlo <b>antistatická alebo vodivá obuv</b> celé telo <b>antistatický odev</b>	- manipulácia s plastmi alebo kaučukom - nalievanie, zber alebo nakladanie do kontajnera - práca v blízkosti veľmi nabitých prvkov, najmä pásových dopravníkov - manipulácia s výbušnami	- spracovateľský priemysel - potravinársky priemysel - balenie rastlín - výroba, skladovanie alebo preprava výbušnín
<b>FYZIKÁLNE – ŽIARENIE</b>			
<b>Neionizujúce žiarenie vrátane slnečného žiarenia okrem priameho pozorovania</b>	hlava <b>čiapka alebo prilba</b>	- práca vonku	- rybolov - poľnohospodárstvo - pozemné stavby - inžinierske stavby
	oči <b>okuliare, ochranné okuliare alebo štít na tvár</b>	- práca v sálavom teple - obsluha pecí - práca s laserom - práca vonku - zváranie alebo rezanie plameňom - fúkanie skla - práca s germicídnymi lampami	- železiarsky a oceľiarsky priemysel - spracovateľský priemysel - rybolov - poľnohospodárstvo
	celé telo (koža) <b>osobný ochranný pracovný prostriedok proti prírodnému alebo umelému ultrafialovému žiareniu</b>	- práca vonku - elektrotroskové zváranie - práca s germicídnymi lampami - práca so xenónovými lampami	- pozemné stavby - inžinierske stavby - stavba lodí - ťažobný priemysel - výroba energie - údržba infraštruktúry - rybolov - poľnohospodárstvo - lesné hospodárstvo - záhradníctvo - potravinársky priemysel - výroba plastov - tlačiarenský priemysel

Ionizujúce žiarenie	oči <b>okuliare, ochranné okuliare proti ionizujúcemu žiareniu ruky ochranné rukavice proti ionizujúcemu žiareniu</b>	- práca s röntgenologickými zariadeniami - práca v oblasti lekárskej rádiologickej diagnostiky - práca s rádioaktívnymi výrobkami	- zdravotná starostlivosť - veterinárna starostlivosť - zariadenie na úpravu a spracovanie rádioaktívneho odpadu - výroba energie
	trup, brucho alebo iná časť tela <b>ochranná zástera proti röntgenovému žiareniu, plášť, vesta alebo sukňa proti röntgenovému žiareniu</b>	- práca s röntgenologickými zariadeniami - práca v oblasti lekárskej rádiologickej diagnostiky	- zdravotná starostlivosť - veterinárna starostlivosť - zubnolekárska starostlivosť - urológia - chirurgia - intervenčná rádiológia - laboratória
	hlava <b>pokrývka hlavy alebo čiapka osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu pred poškodením mozgu</b>	- práca v lekárskech röntgenologických pracoviskách alebo zariadeniach - práca v oblasti lekárskej rádiologickej diagnostiky	- zdravotná starostlivosť - veterinárna starostlivosť - zubnolekárska starostlivosť - urológia - chirurgia - intervenčná rádiológia
	časť tela <b>osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu štítnej žľazy osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu pohlavných žliaz</b>	- práca s röntgenologickými zariadeniami - práca v oblasti lekárskej rádiologickej diagnostiky	- zdravotná starostlivosť - veterinárna starostlivosť
	celé telo <b>ochranný odev proti ionizujúcemu žiareniu</b>	- práca v oblasti lekárskej rádiologickej diagnostiky - práca s rádioaktívnymi výrobkami	- výroba energie - zariadenie na úpravu a spracovanie rádioaktívneho odpadu

Tabuľka č. 2: CHEMICKÉ NEBEZPEČENSTVÁ

Nebezpečenstvá	Dotknutá časť tela Typ osobného ochranného pracovného prostriedku	Práce, pri ktorých sa použije zodpovedajúci typ osobného ochranného pracovného prostriedku	Sektory alebo odvetvia
<b>CHEMICKÉ – AEROSÓLY</b>			
Pevné (prach, výpary, dym, vlákna alebo nanomateriál)	dýchacie cesty <b>osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu dýchacích ciest proti časticiam</b>	- demolačné práce - trhacie práce, odpaľovanie ohňostrojov alebo zneškodňovanie výbušnín - brúsenie alebo leštenie povrchov - práca s azbestom - práca s materiálmi pozostávajúcimi z nanočastíc alebo obsahujúcimi nanočastice - zváranie - kominárske práce - práca pri obkladaní pecí alebo lejacích panví s možnosťou výskytu prachu - práca v blízkosti miesta odpichu vysokej pece s možnosťou výskytu dymov s ťažkými kovmi - práca v blízkosti sadzobne vysokej pece	- pozemné stavby - inžinierske stavby - stavba lodí - ťažobný priemysel - železiarsky a oceľarský priemysel - kovspracujúci priemysel - drevospracujúci priemysel - automobilový priemysel - kameňsochárstvo - farmaceutický priemysel - zdravotná starostlivosť - príprava cytostatík
	ruky <b>chemické ochranné rukavice a ochranný krém ako dodatok alebo príslušenstvo ochrany</b>	- práca s azbestom - práca s materiálmi pozostávajúcimi z nanočastíc alebo obsahujúcimi nanočastice	- pozemné stavby - inžinierske stavby - stavba lodí - údržba priemyselných zariadení
	celé telo <b>ochranný odev proti pevným časticiam</b>	- demolačné práce - práca s azbestom - práca s materiálmi pozostávajúcimi z nanočastíc alebo obsahujúcimi nanočastice - kominárske práce - príprava prípravkov na ochranu rastlín	- pozemné stavby - inžinierske stavby - stavba lodí - údržba priemyselných zariadení - poľnohospodárstvo
	oči <b>okuliare alebo ochranné okuliare a štít na tvár</b>	- práca s drevom - práca na ceste	- ťažobný priemysel - kovspracujúci priemysel - drevospracujúci priemysel - inžinierske stavby
Kvapalné (opary a hmyly)	dýchacie cesty <b>osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu dýchacích ciest proti časticiam</b>	- povrchová úprava najmä nanášanie náterových látok, abrazívne čistenie - čistenie povrchov	- hutnícky priemysel - spracovateľský priemysel - automobilový priemysel
	ruky <b>chemické ochranné rukavice</b>	- povrchová úprava - čistenie povrchov - práca s rozprašovačmi kvapalín - práca s kyselinami alebo žieravými roztokmi, dezinfekčnými prostriedkami alebo žieravými čistiacimi látkami	- hutnícky priemysel - spracovateľský priemysel - automobilový priemysel
	celé telo <b>chemický ochranný odev</b>	- povrchová úprava - čistenie povrchov	- hutnícky priemysel - spracovateľský priemysel - automobilový priemysel
<b>CHEMICKÉ – KVAPALINY</b>			
Ponorenie, postriekanie, rozpráškavanie alebo vytrysknutie	ruky <b>chemické ochranné rukavice</b>	- práca s rozprašovačmi kvapalín - práca s kyselinami, žieravými roztokmi, dezinfekčnými prostriedkami alebo žieravými čistiacimi prostriedkami - spracovanie povrchových materiálov - činenie - práca v kaderníctvach alebo salónoch krásy	- textilný a odevný priemysel - upratovací (čistiaci) priemysel - automobilový priemysel - odvetvia krásy a kaderníckych služieb



	predlaktia <b>chemické ochranné rukávy</b>	- práca s kyselinami, žieravými roztokmi, dezinfekčnými prostriedkami alebo žieravými čistiacími prostriedkami	- chemický priemysel - upratovací (čistiaci) priemysel - automobilový priemysel
	chodidlo <b>chemická ochranná vysoká obuv</b>	- práca s rozprašovačmi kvapalín - práca s kyselinami, žieravými roztokmi, dezinfekčnými prostriedkami alebo žieravými čistiacími prostriedkami	- textilný a odevný priemysel - upratovací (čistiaci) priemysel - automobilový priemysel
	celé telo <b>chemický ochranný odev</b>	- práca s rozprašovačmi kvapalín - práca s kyselinami, žieravými roztokmi, dezinfekčnými prostriedkami alebo žieravými čistiacími prostriedkami	- chemický priemysel - upratovací (čistiaci) priemysel - automobilový priemysel - poľnohospodárstvo
<b>CHEMICKÉ – PLYNY ALEBO PARY</b>			
<b>Plyny alebo pary</b>	dýchacie cesty <b>osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu dýchacích ciest proti plynom</b>	- povrchová úprava, najmä nanášanie náterových látok, abrazívne čistenie - čistenie povrchov - práca vo fermentačných alebo destilačných miestnostiach - práca v cisternách alebo vyhnívacích nádržiach - práca v nádržiach, stiesnených priestoroch alebo plynových plameňových peciach s možnosťou výskytu nebezpečného plynu alebo nedostatku kyslíka - kominárske práce - práca s dezinfekčnými prostriedkami alebo žieravými čistiacími prostriedkami - práca v blízkosti plynových konvertorov alebo plynového potrubia vysokej pece	- hutnícky priemysel - automobilový priemysel - spracovateľský priemysel - upratovací (čistiaci) priemysel - výroba alkoholických nápojov - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - chemický priemysel - petrochemický priemysel
	ruky <b>chemické ochranné rukavice</b>	- povrchová úprava - čistenie povrchov - práca vo fermentačných alebo destilačných miestnostiach - práca v cisternách alebo vyhnívacích nádržiach - práca v nádržiach, stiesnených priestoroch alebo plynových plameňových peciach s možnosťou výskytu nebezpečného plynu alebo nedostatku kyslíka	- hutnícky priemysel - automobilový priemysel - spracovateľský priemysel - výroba alkoholických nápojov - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - chemický priemysel - petrochemický priemysel
	celé telo <b>chemický ochranný odev</b>	- povrchová úprava - čistenie povrchov - práca vo fermentačných alebo destilačných miestnostiach - práca v cisternách alebo vyhnívacích nádržiach - práca v nádržiach, stiesnených priestoroch alebo plynových plameňových peciach s možnosťou výskytu nebezpečného plynu alebo nedostatku kyslíka	- hutnícky priemysel - automobilový priemysel - spracovateľský priemysel - výroba alkoholických nápojov - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - chemický priemysel - petrochemický priemysel
	oči <b>okuliare, ochranné okuliare alebo štít na tvár</b>	- nanášanie náterov striekaním - práca s drevom - ťažobné práce	- automobilový priemysel - spracovateľský priemysel - ťažobný priemysel - chemický priemysel - petrochemický priemysel

Tabuľka č. 3. BIOLOGICKÉ NEBEZPEČENSTVÁ

Nebezpečenstvá	Dotknutá časť tela Typ osobného ochranného pracovného prostriedku	Práce, pri ktorých sa použije zodpovedajúci typ osobného ochranného pracovného prostriedku	Sektory alebo odvetvia
<b>BIOLOGICKÉ – NACHÁDZAJÚCE SA V AEROSÓLOCH</b>			
<b>Pevné alebo kvapalné</b>	dýchacie cesty <b>osobný ochranný pracovný prostriedok na ochranu dýchacích ciest proti časticiam</b>	- práca, ktorá zahŕňa kontakt s ľudským telom alebo telovými tekutinami alebo tkanivami zvierat - práca v prítomnosti biologických faktorov	- zdravotná starostlivosť - veterinárne kliniky - laboratória klinickej analýzy - vedecké laboratória - zariadenia pre seniorov - domáca opatrovateľská služba - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - potravinársky priemysel - biochemická výroba
	ruky <b>ochranné rukavice proti mikroorganizmom</b> celé telo alebo časť tela <b>ochranný odev proti biologickému nebezpečenstvu</b> oči alebo tvár <b>okuliare, ochranné okuliare alebo štít na tvár</b>	- práca, ktorá zahŕňa kontakt s ľudským telom alebo telovými tekutinami alebo tkanivami zvierat - práca v prítomnosti biologických faktorov	- zdravotná starostlivosť - veterinárne kliniky - laboratória klinickej analýzy - vedecké laboratória - zariadenia pre seniorov - domáca opatrovateľská služba - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - potravinársky priemysel
<b>BIOLOGICKÉ – NACHÁDZAJÚCE SA V KVAPALINÁCH</b>			
<b>Priamy alebo nepriamy kontakt</b>	ruky <b>ochranné rukavice proti mikroorganizmom</b> celé telo alebo časť tela <b>ochranný odev proti biologickému nebezpečenstvu</b> oči alebo tvár <b>ochranné okuliare alebo štít na tvár</b>	- práca, ktorá zahŕňa kontakt s ľudským telom alebo telovými tekutinami alebo tkanivami zvierat - práca v prítomnosti biologických faktorov	- zdravotná starostlivosť - veterinárne kliniky - laboratória klinickej analýzy - vedecké laboratória - zariadenia pre seniorov - domáca opatrovateľská služba - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - potravinársky priemysel - lesné hospodárstvo

<b>Postriekanie, rozprášenie, alebo vytrysknutie</b>	ruky <b>ochranné rukavice proti mikroorganizmom</b>	- práca, ktorá zahŕňa kontakt s ľudským telom alebo telovými tekutinami alebo tkanivami zvierat - práca v prítomnosti biologických faktorov	- zdravotná starostlivosť - veterinárne kliniky - laboratória klinickej analýzy - vedecké laboratória - zariadenia pre seniorov - domáca opatrovateľská služba - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - potravinársky priemysel
	predlaktia <b>ochranné rukávy proti mikroorganizmom</b>	- práca, ktorá zahŕňa kontakt s ľudským telom alebo telovými tekutinami alebo tkanivami zvierat - práca v prítomnosti biologických faktorov	- zdravotná starostlivosť - veterinárne kliniky - laboratória klinickej analýzy - vedecké laboratória - zariadenia pre seniorov - domáca opatrovateľská služba - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - potravinársky priemysel
	dolné končatiny <b>ochranné galoše a gamaše</b>	- práca, ktorá zahŕňa kontakt s ľudským telom alebo telovými tekutinami alebo tkanivami zvierat - práca v prítomnosti biologických faktorov	- zdravotná starostlivosť - veterinárne kliniky - laboratória klinickej analýzy - vedecké laboratória - zariadenia pre seniorov - domáca opatrovateľská služba - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - potravinársky priemysel
	celé telo <b>ochranný odev proti biologickému nebezpečenstvu</b>	- práca, ktorá zahŕňa kontakt s ľudským telom alebo telovými tekutinami alebo tkanivami zvierat - práca v prítomnosti biologických faktorov	- zdravotná starostlivosť - veterinárne kliniky - laboratória klinickej analýzy - vedecké laboratória - zariadenia pre seniorov - domáca opatrovateľská služba - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - potravinársky priemysel
<b>BIOLOGICKÉ – NACHÁDZAJÚCE SA V MATERIÁLOCH, OSOBAH ALEBO ZVIERATÁCH</b>			
<b>Priamy alebo nepriamy kontakt</b>	ruky <b>ochranné rukavice proti mikroorganizmom</b> celé telo alebo časť tela <b>ochranný odev proti biologickým faktorom</b> oči alebo tvár <b>ochranné okuliare alebo štít na tvár</b>	- práca, ktorá zahŕňa kontakt s ľudským telom alebo telovými tekutinami alebo tkanivami zvierat - práca v prítomnosti biologických faktorov	- zdravotná starostlivosť - veterinárne kliniky - laboratória klinickej analýzy - vedecké laboratória - zariadenia pre seniorov - domáca opatrovateľská služba - čistiare odpadových vôd - zariadenie na zhodnocovanie odpadov alebo zariadenie na zneškodňovanie odpadov - potravinársky priemysel - lesné hospodárstvo

Tabuľka č. 4: OSTATNÉ NEBEZPEČENSTVÁ

<b>Nebezpečenstvá</b>	<b>Dotknutá časť tela Typ osobného ochranného pracovného prostriedku</b>	<b>Práce, pri ktorých sa použije zodpovedajúci typ osobného ochranného pracovného prostriedku</b>	<b>Sektory alebo odvetvia</b>
<b>Nedostatočná rozoznateľnosť</b>	celé telo <b>osobný ochranný pracovný prostriedok na vizuálnu signalizáciu prítomnosti používateľa</b>	- práca v blízkosti pohybu vozidiel - asfaltové práce alebo vyznačovanie dopravných značiek - práce na železnici - riadenie dopravných prostriedkov - práca pozemného personálu na letiskách	- pozemné stavby - inžinierske stavby - stavba lodí - ťažobný priemysel - špedičné služby a preprava cestujúcich
<b>Nedostatok kyslíka</b>	dýchacie cesty <b>izolačné prostriedky na ochranu dýchacích ciest</b>	- práca v uzavretých priestoroch - práca vo fermentačných alebo destilačných miestnostiach - práca v cisternách alebo vyhrievacích nádržiach - práca v nádržiach, stiesnených priestoroch alebo plynových plameňových peciach s možnosťou výskytu nebezpečného plynu alebo nedostatku kyslíka - práce v šachtách, stokách alebo iných podzemných priestoroch súvisiacich s kanalizáciou	- výroba alkoholických nápojov - inžinierske stavby - chemický priemysel - petrochemický priemysel
	dýchacie cesty <b>potápačský výstroj</b>	- práca pod vodou	- inžinierske stavby
<b>Nebezpečenstvo utopenia</b>	celé telo <b>záchranná vesta</b>	- práca na vode alebo v jej blízkosti - práca na mori - práca v lietadle	- rybolov - letecký priemysel - pozemné stavby - inžinierske stavby - stavba lodí - doky a prístavy

Príloha č. 4 k nariadeniu vlády č. 395/2006 Z. z.

### **ZOZNAM ĎALŠÍCH KRITÉRIÍ NA VÝBER OSOBNÉHO OCHRANNÉHO PRACOVNÉHO PROSTRIEDKU**

Príloha obsahuje vybrané údaje a kritériá na hodnotenie a výber týchto osobných ochranných pracovných prostriedkov:

1. Ochranná prilba
2. Ochranné okuliare a štíty na ochranu tváre
3. Prostriedok na ochranu sluchu

4. Prostriedok na ochranu dýchacích orgánov
5. Ochranné rukavice
6. Ochranná obuv
7. Ochranný odev
8. Záchranná plávajúca vesta
9. Osobný ochranný pracovný prostriedok proti pádu

## 1. OCHRANNÁ PRILBA

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Mechanické	- padajúce predmety, nárazy - bočné zovretie - použitie vstreľovacieho zariadenia	- schopnosť tmiť nárazy - bočná pevnosť a tuhosť - odolnosť proti prerazeniu
Elektrické	- nízke napätie	- elektrická izolácia
Tepelné	- chlad alebo žiar - rozstrekovanie roztaveného kovu	- zachovanie ochranných vlastností pri nízkych a vysokých teplotách - odolnosť proti odstreknutému tekutému kovu
Neroznateľnosť	- nedostatočná rozoznateľnosť	- výstražná alebo svetlo odrážajúca farba

Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- nedostatočné pohodlie pri používaní	- ergonomické riešenie (konštrukcia): • hmotnosť • priestor pre hlavu • prispôbenie hlave • vetranie
Všeobecné	- nedostatočná zdravotná vhodnosť - nedostatočná čistota - zlá stabilita (sedenie) na hlave, padanie prilby - kontakt s otvoreným plameňom	- vlastnosti (kvalita) materiálu - ľahká udržiavateľnosť a ošetrovanie - stabilita prilby na hlave (dobré sedenie), upevnenie - nehorľavosť, odolnosť proti plameňu
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starnutím	- vplyv počasia a okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti prevádzkovému opotrebeniu - zachovanie ochranných funkcií počas celej životnosti osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nedostatočný ochranný účinok	- nesprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov výrobcu
	- znečistenie, opotrebenie a poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave - čistenie - pravidelná kontrola - včasná výmena - rešpektovanie pokynov výrobcu

## 2. OCHRANNÉ OKULIARE A ŠTÍTY NA OCHRANU TVÁRE

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Nešpecifické	- namáhanie pri používaní - preniknutie malých cudzích teliesok s malou energiou	- zorníky (sklá) s dostatočnou mechanickou pevnosťou a odolnosťou proti roztrhnutiu - tesnosť a odolnosť
Mechanické	- čiastočky s veľkou energiou, napríklad črepiny, triesky, vystreknutá kvapalina	- mechanická odolnosť
Tepelno-mechanické	- horúce čiastočky s vysokou rýchlosťou	- odolnosť proti horúcim alebo roztaveným materiálom
Chlad	- vplyv chladu na oko a okolité časti tela	- tesné priliehanie osobného ochranného pracovného prostriedku k tvári

Chemické	- podráždenie spôsobené • plynní • parami • aerosólmi • pevnými látkami a kvapalnými látkami	- tesnosť, bočná ochrana a chemická odolnosť
Žiarenie	- technické zdroje infračerveného žiarenia, viditeľného svetla, ultrafialového žiarenia a ionizujúceho žiarenia, laserových lúčov - škodlivé zložky slnečného žiarenia	- filtračné vlastnosti zorníkov (skiel) - tesnosť obruby zabezpečujúca ochranu pred žiarením - obruba neprepúšťajúca žiarenie

Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- nedostatočné pohodlie pri používaní spôsobené • vysokou hmotnosťou • zvýšeným potením • neprimeraným zovretím, vysokým kontaktným tlakom	- ergonomické riešenie (konštrukcia): • malá hmotnosť • dostatočné prevetrávanie, zorníky (sklá) odolné proti zahmlievaniu (zaroseniu) • individuálna prispôbitelnosť používateľovi
Všeobecné	- nedostatočná zdravotná vhodnosť - nedostatočná čistota - poškodené, ostré okraje	- vlastnosti (kvalita) materiálu - ľahká udržiavateľnosť a ošetrovanie - zaoblené rohy a hrany - používať bezpečnostné sklo
	- ovplyvnenie viditeľnosti zlými optickými vlastnosťami, napríklad skresľovanie obrazu, zmena farieb, najmä signálov - obmedzenie zorného poľa - zrkadlenie (odrazy) - náhla zmena priehľadnosti (svetlo - tma) - zahmlievanie, zarosovanie zorníkov (skiel)	- dbať o optickú kvalitu zorníkov (skiel) - používať zorníky (sklá) odolné proti mechanickým vplyvom - dostatočne veľké zorníky (sklá) - antireflexné zorníky (sklá) a rámy - primeraná rýchlosť reakcie fotochromatických zorníkov (skiel) - odolnosť alebo prostriedok proti zaroseniu
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starnutím	- vplyv počasia a okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti prevádzkovému opotrebeniu - zachovanie ochrannej funkcie počas celej životnosti
<b>B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nedostatočný ochranný účinok	- nesprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov výrobcu
	- znečistenie, opotrebenie, poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave - čistenie - pravidelná kontrola - včasná výmena - rešpektovanie pokynov výrobcu

### 3. PROSTRIEDOK NA OCHRANU SLUCHU

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Hluk	- trvalý hluk - impulzný hluk	- dostatočný útlm hluku pre príslušný typ a frekvenciu hluku
Teplo	- odstrekujúci kov, napríklad pri zváraní	- odolnosť proti horúcemu, žeravému alebo roztavenému materiálu

Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- nedostatočné pohodlie pri používaní spôsobené • vysokou hmotnosťou • vysokým tlakom  • zvýšeným potením • neprimeraným zovretím	- ergonomické riešenie (konštrukcia): • hmotnosť • veľkosť tlaku pri používaní a úsilie potrebné na udržanie osobného ochranného pracovného prostriedku v požadovanej ochrannej polohe • individuálna prispôbitelnosť

Obmedzenie počutelnosti	- zhoršenie rečovej zrozumiteľnosti, rozoznávania signálov a dôležitých pracovných zvukov, určovania smeru hluku	- meniteľnosť útlmu hluku podľa frekvencie hluku, zníženie tlmenia hluku - použitie zátek (rezonančných chráničov) namiesto slúchadlových (mušľových) - výber po zvukovej skúške - použitie vhodných elektroakustických osobných ochranných pracovných prostriedkov
Všeobecné	- nedostatočná zdravotná vhodnosť - nedostatočná čistota - nevhodný materiál  - poškodený okraj - zachytávanie, ťahanie vlasov  - kontakt s horúcimi telesami - kontakt s otvoreným plameňom	- vlastnosti (kvalita) materiálu - ľahká udržiavateľnosť a ošetrovanie - možnosť výmeny tesniacich vankúšikov na slúchadlách (mušliach), použiť zátky na jednorazové použitie - zaoblenie rohov a hrán - odstránenie miest a častí zachytávajúcich vlasy - odolnosť voči vzplanutiu a taveniu - nehorľavosť, odolnosť proti plameňu
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starnutím	- vplyv počasia a okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti prevádzkovému opotrebeniu - zachovanie ochrannej funkcie počas celej životnosti

#### B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku

Nedostatočný ochranný účinok	- neprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov výrobcu
	- znečistenie, opotrebenie, poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave - čistenie - pravidelná kontrola - včasná výmena - rešpektovanie pokynov výrobcu

#### 4. PROSTRIEDOK NA OCHRANU DÝCHAČÍCH ORGÁNOV

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Pôsobenie nebezpečných látok vo vdychovanom vzduchu	- pevné a kvapalné látky (častice) znečisťujúce vzduch (prach, dym, aerosól), plyn, para	- filter na zachytávanie častíc s potrebnou účinnosťou (stupňom filtrácie) zodpovedajúcou koncentrácii, toxicite, riziku a veľkosti častíc - osobitne treba prihliadať na kvapalné častičky
	- plyny a pary znečisťujúce vzduch	- výber vhodného druhu protiplynového filtra a stupňa filtrácie, ktoré zodpovedajú koncentrácii, toxicite, riziku, požadovanej dobe používania a povahe práce
Nedostatok kyslíka vo vdychovanom vzduchu	- viazanie kyslíka - vytlačenie kyslíka	- zabezpečenie prívodu kyslíka osobným ochranným pracovným prostriedkom - zohľadniť kapacitu kyslíka v osobnom ochrannom pracovnom prostriedku so zreteľom na dobu jeho používania

Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- nedostatočné pohodlie pri používaní: • veľkosť • hmotnosť • prívod vzduchu a pod. • dýchací odpor  • mikroklima v maske  • používanie	- ergonomické riešenie (konštrukcia): • prispôbitelnosť • malá hmotnosť a jej vhodné rozloženie • voľný pohyb hlavy • malý dýchací odpor, pretlak v dýchacej oblasti • zariadenie s dýchacím ventilom, ventilátorom • jednoduchá manipulácia
Všeobecné	- nedostatočná zdravotná vhodnosť - nedostatočná čistota  - netesnosť  - zvyšovanie obsahu kysličníka uhlíčitého	- vlastnosti (kvalita) materiálu - ľahká udržiavateľnosť, ošetrovanie a dezinfekcia - tesné prilnutie k tvári používateľa, nepriepustnosť - zariadenie s dýchacím ventilom,

	vo vdychovanom vzduchu - kontakt s otvoreným plameňom, iskrami, roztaveným kovom - obmedzenie zorného poľa - kontaminácia	ventilátorom alebo s pohlcovačom kyslíčnika uhlíčitého - použitie nehorľavých materiálov - dostatočná veľkosť zorného poľa - odolnosť, dekontaminovateľnosť
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starnutím	- vplyv počasia a okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti prevádzkovému opotrebeniu - zachovanie ochranných funkcií počas celej životnosti osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nedostatočný ochranný účinok	- nesprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití • dodržiavanie rozsahu (hraníc) použitia a životnosti; pri nadmerných koncentráciách alebo nedostatku kyslíka namiesto filtračného zariadenia použiť izolačné zariadenie - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov na používanie, informácií a poučení výrobcu, bezpečnostných orgánov a skúšobní
	- znečistenie, opotrebenie alebo poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave: • čistenie • pravidelná kontrola • rešpektovanie maximálnej doby používania • včasná výmena • rešpektovanie pokynov výrobcu, ako aj bezpečnostných predpisov a zásad

## 5. OCHRANNÉ RUKAVICE

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Všeobecné	- kontaktom - namáhaním pri použití	- zakrytie pokožky - odolnosť proti roztrhnutiu, predĺženiu a odieraniu
Mechanické	- drsné, špicaté a ostré predmety - náraz, úder	- odolnosť proti preniknutiu, prepichnutiu a prerezaniu - tlmiace vlastnosti
Tepelné	- horúce, resp. chladné materiály, teplota okolia, - kontakt s otvoreným plameňom - účinky pri zvaračských prácach	- izolácia proti teplu a chladu - nehorľavosť, odolnosť proti plameňu - ochrana a odolnosť proti žiareniu a odstreknúcejmu roztavenému kovu
Elektrické	- elektrické napätie	- elektrická izolácia
Chemické	- účinky chemikálií	- nepriepustnosť, odolnosť
Vibrácie	- mechanické chvenie	- tlmenie vibrácií
Kontaminácia	- kontakt s rádioaktívnymi látkami	- nepriepustnosť, ľahká dekontaminovateľnosť, odolnosť

Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- nedostatočné pohodlie pri používaní	- ergonomické riešenie (konštrukcia): • hmotnosť, odstupňovanie veľkostí, plocha povrchu, pohodlie pri používaní, priepustnosť vodných pár
Všeobecné	- nedostatočná zdravotná vhodnosť - nedostatočná čistota - priľnavosť (lepenie) rukavíc na pokožku	- vlastnosti (kvalita) materiálu - ľahká udržiavateľnosť a ošetrovanie - vhodné tvarové riešenie
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starnutím	- vplyv počasia a okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti prevádzkovému opotrebeniu - zachovanie ochranných funkcií počas celej životnosti - zachovanie veľkosti rozmerov, ich stálosť
<b>B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nedostatočný ochranný účinok	- nesprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu

		na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov výrobcu
	- znečistenie, opotrebenie, poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave - čistenie - pravidelná kontrola - včasná výmena - rešpektovanie pokynov výrobcu

## 6. OCHRANNÁ OBUV

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Mechanické	- predmety padajúce na prednú časť nohy alebo ju môžu zovrieť - pád a nárazy na pätu  - pád ako dôsledok pošmyknutia - stúpenie (šliapnutie) na ostré alebo špicaté predmety - účinky na jednotlivé časti nohy: • predkolenie • členok • priehlavok • chodidlo	- pevnosť prednej časti (špičky) obuvi  - schopnosť opätku tmiť energiu - zosilnenie priehlavku - protišmykové vlastnosti - odolnosť podrážky proti prerazeniu, prerezaniu, prepichnutiu - účinná ochrana jednotlivých častí nohy
Elektrické	- nízke a stredné napätie - statická elektrina	- elektrická izolácia - zvod statického náboja
Tepelné	- chlad alebo teplo - striekanie roztaveného kovu	- tepelná izolácia proti chladu, resp. proti veľkému teplu - nepriepustnosť, odolnosť
Chemické	- škodlivé alebo nebezpečné kvapaliny alebo prach	- nepriepustnosť, odolnosť
Nadmerná záťaž	- nadmerné státie alebo chôdza	- tvarovanie nášľapnej časti obuvi

Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- nedostatočné pohodlie pri používaní: • neprispôsobenosť obuvi nohe • nedostatočné pohlcovanie potu  • únava z používania obuvi • prepúšťanie vody	- ergonomické riešenie (konštrukcia): • tvar, veľkosť a výstelka obuvi • priepustnosť pár a schopnosť pohlcovať vodné pary • pružnosť, hmotnosť • vodotesnosť
Všeobecné	- nedostatočná zdravotná vhodnosť - nedostatočná čistota - nebezpečenstvo vyvrtnutia a vykĺbenia nohy	- vlastnosti (kvalita materiálu) - ľahká udržiavateľnosť a ošetrovanie - tuhosť obuvi v priečnom smere, podpora klenby a vhodnosť obuvi
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starnutím	- vplyv počasia a okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti prevádzkovému opotrebeniu - zachovanie ochranných funkcií počas celej životnosti - odolnosť podrážky proti korózii, odieraniu a namáhaniu
Statická elektrina	- elektrostatický výboj	- elektrická vodivosť
<b>B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nedostatočný ochranný účinok	- nesprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov výrobcu

	- znečistenie, opotrebenie, poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave - čistenie - pravidelná kontrola - včasná výmena - rešpektovanie pokynov výrobcu
--	---	---

## 7. OCHRANNÝ ODEV

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Všeobecné	- kontakt - namáhanie (zaťaženie) pri používaní	- zakrytie tela - odolnosť proti opotrebeniu a trhaniu, šíreniu trhlín, stálosť veľkosti (rozmerov)
Mechanické	- drsné, špicaté a ostré predmety	- odolnosť proti preniknutiu
Tepelné	- horúce, resp. chladné materiály, teplota okolia - kontakt s otvoreným plameňom - účinky pri zväračských prácach	- izolácia proti teplu a chladu - nehorľavosť, odolnosť proti plameňu - ochrana a odolnosť proti žiareniu a odstrekujúcemu roztavenému kovu
Elektrické	- elektrické napätie	- elektrická izolácia
Chemické a biologické	- chemické a biologické účinky	- nepriepustnosť, odolnosť proti chemickým a biologickým účinkom
Vlhkosť	- priepustnosť vody	- nepriepustnosť proti vode
Nerозoznateľnosť	- nedostatočná rozoznateľnosť odevu	- jasné alebo svetlo odrážajúce farby
Kontaminácia	- kontakt s rádioaktívnym materiálom	- nepriepustnosť, ľahká dekontaminovateľnosť, odolnosť

Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- nedostatočné pohodlie pri používaní	- ergonomické riešenie (konštrukcia): • hmotnosť, odstupňovanie veľkostí, plocha povrchu, pohodlie pri používaní, priepustnosť vodných pár
Všeobecné	- nedostatočná zdravotná vhodnosť - nedostatočná čistota - príľnavosť (lepenie) odevu na pokožku	- vlastnosti (kvalita) materiálu - ľahká udržiavateľnosť a ľahké ošetrovanie - vhodné tvarové riešenie
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starutím	- vplyv počasia a okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti prevádzkovému opotrebeniu - zachovanie ochranných funkcií počas celej životnosti osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nedostatočný ochranný účinok	- nesprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov výrobcu
	- znečistenie, opotrebenie, poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave - čistenie - pravidelná kontrola - včasná výmena - rešpektovanie pokynov výrobcu

## 8. ZÁCHRANNÁ PLÁVACIA VESTA

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Utopenie	- pád osoby do vody, bezvedomie alebo telesná bezmocnosť	- schopnosť udržať sa nad vodou - schopnosť správne fungovať, aj keď je používateľ v bezvedomí - čas nafúknutia - spúšťač automatického nafukovania - schopnosť udržiavať ústa a nos používateľa nad vodou
Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		



Zaťaženie používateľa, nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- obmedzenia spôsobené veľkosťou, nevhodným tvarom a rozmermi alebo nevhodným riešením	- ergonomické riešenie (konštrukcia), ktoré neobmedzuje výhľad, dýchanie a pohyby, správne umiestnenie ovládačov
Všeobecné	- skĺznutie záchrannej plávacej vesty pri dopade používateľa do vody - poškodenie záchrannej plávacej vesty počas používania  - nedostatočná funkcia nafukovacieho systému  - nevhodné použitie	- konštrukčné riešenie - zachovanie polohy záchrannej plávacej vesty pri používaní - odolnosť proti mechanickým vplyvom, napríklad úderu, nárazu, zovretiu, prederaveniu - zabezpečenie funkčnej spoľahlivosti a bezpečnosti pri všetkých prevádzkových podmienkach - vlastnosti nafukovacieho plynu, veľkosť zásobníka, neškodnosť plynu - účinnosť nafukovacej automatiky aj po dlhšom skladovaní - možnosť ručného zapnutia nafukovacieho systému - možnosť nafúknutia samým používateľom (ústami) aj pri oblečenej záchrannej plávacej veste - možnosť nafúknutia ústami, ak je záchranná plávacia vesta poškodená - trvanlivý krátky návod na použitie na záchrannej plávacej veste
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starnutím	- vplyv počasia, okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti chemickým, biologicko-fyzikálnym účinkom morskej vody, saponátov, uhľovodíkov, mikroorganizmov - baktérií, húb - odolnosť proti klimatickým vplyvom, napríklad teplote a vlhkosti vzduchu, dažďu, striekajúcej vode, slnečnému žiareniu - odolnosť materiálu záchrannej plávacej vesty a ochranného obalu proti opotrebeniu, napríklad proti roztrhnutiu, odieraniu, účinkom tekutých kovov, napríklad pri zvaraní, nehorľavosť

#### B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku

Nedostatočný ochranný účinok	- nesprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov výrobcu
	- znečistenie, opotrebenie, poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave - čistenie - pravidelná kontrola - včasná výmena - rešpektovanie pokynov výrobcu

#### 9. OSOBNÝ OCHRANNÝ PRACOVNÝ PROSTRIEDOK PROTI PÁDU

Nebezpečenstvá, pred ktorými má osobný ochranný pracovný prostriedok chrániť

Nebezpečenstvá	Príčiny a druhy nebezpečenstiev	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
Náraz	- pád z výšky a do hĺbky - nestabilita	- odolnosť a vhodnosť osobného ochranného pracovného prostriedku a miesta upevnenia (miesta ukotvenia)

Nedostatky	Príčiny a druhy nedostatkov	Kritériá a opatrenia na bezpečnosť a vyhotovenie osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>A. Možné nedostatky vyplývajúce z osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nepohodlie, obmedzovanie, prekážanie pri práci	- nevhodné ergonomické riešenie (konštrukcia)	-ergonomické riešenie (konštrukcia): • konštrukčné princípy • hmotnosť • pružnosť • jednoduchosť a ľahké nasadenie na telo
	- obmedzenie voľnosti pohybu	- záchytné zariadenie s automatickým prispôbovaním dĺžky

Všeobecné	- dynamické zaťaženie osobného ochranného pracovného prostriedku a používateľa spomalením pádu (počas brzdenia)	- vhodnosť osobného ochranného pracovného prostriedku: • rozloženie zaťaženia pri brzdení na časti tela schopné tmiť zaťaženie • zníženie brzdnjej sily • brzdňá dráha (vzdialenosť) • poloha upevňovacieho zariadenia
	- kývanie sa (kmitanie) v závese a bočný náraz	- závesný bod (ukotvenie) nad hlavou, zavesenie v prídavnom (inom) závesnom bode (ukotvení)
	- statická záťaž na telo pri zavesení v popruhoch	- riešenie (konštrukcia) prostriedku zlepšujúce rozdelenie zaťaženia
	- sklznutie spojovacieho prostriedku	- krátke spojovacie prostriedky, napríklad bezpečnostný postroj
Ovplyvňovanie ochranných funkcií starnutím	- vplyv počasia a okolitých podmienok, čistenie, používanie	- odolnosť proti prevádzkovému opotrebeniu - zachovávanie ochranných funkcií počas celej životnosti osobného ochranného pracovného prostriedku
<b>B. Možné nedostatky pri používaní osobného ochranného pracovného prostriedku</b>		
Nedostatočný ochranný účinok	- nesprávny výber osobného ochranného pracovného prostriedku	- výber osobného ochranného pracovného prostriedku podľa druhu nebezpečenstva, veľkosti rizika a prevádzkového zaťaženia: • dodržiavanie pokynov výrobcu (návodu na používanie) • rešpektovanie znakov a symbolov na osobnom ochrannom pracovnom prostriedku, napríklad o úrovni ochrany, o zvláštnom použití - výber osobného ochranného pracovného prostriedku po zohľadnení individuálnych telesných a zdravotných faktorov používateľa
	- nesprávne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku	- správne používanie osobného ochranného pracovného prostriedku, poznanie a uvedomovanie si nebezpečenstiev a rizika - rešpektovanie pokynov výrobcu
	- znečistenie, opotrebenie, poškodenie osobného ochranného pracovného prostriedku	- udržiavanie v dobrom stave - čistenie - pravidelná kontrola - včasná výmena - rešpektovanie pokynov výrobcu

Príloha č. 5 k nariadeniu vlády č. 395/2006 Z. z.

### ZOZNAM PREBERANÝCH PRÁVNE ZÁVÄZNÝCH AKTOV EURÓPSKEJ ÚNIE

1. Smernica Rady 89/656/EHS z 30. novembra 1989 o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na používanie osobných ochranných prostriedkov pracovníkmi na pracovisku (tretia samostatná smernica v zmysle článku 16 ods. 1 smernice 89/391/EHS) (Ú. v. ES L 393, 30. 12. 1989; Mimoriadne vydanie Ú. v. EÚ, kap. 5/zv. 1).

2. Smernica Komisie (EÚ) 2019/1832 z 24. októbra 2019, ktorou sa menia prílohy I, II a III k smernici Rady 89/656/EHS, pokiaľ ide o výlučne technické úpravy (Ú. v. EÚ L 279, 31. 10. 2019).

#### Poznámky pod čiarou

<sup>1)</sup> Zákon č. 129/2002 Z. z. o integrovanom záchrannom systéme v znení neskorších predpisov.

<sup>2)</sup> § 5 ods. 1 a 3 zákona č. 8/2009 Z. z. o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

<sup>3)</sup> Napríklad nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425 z 9. marca 2016 o osobných ochranných prostriedkoch a o zrušení smernice Rady 89/686/EHS (Ú. v. EÚ L 81, 31. 3. 2016).